



Rencontres APPN Préparation en classe cycle 1

Vous trouverez ci-après quelques pistes de travail pour vous aider à préparer au mieux les rencontres APPN.

Avant de connaître le contenu précis des ateliers qui sera adapté à chacun des quatre lieux de rencontre, il convient de débiter la sensibilisation et la préparation aux thèmes suivants :

1. Randonnée
2. Activités d'orientation
3. Connaissance de la nature et respect de l'environnement

1. Randonnée

Les élèves auront été sensibilisés sur :

- l'équipement du randonneur : vêtements, chaussures ; contenu du sac à dos (*repas, eau : ravitaillement possible dans les ateliers...*) ;
- le nécessaire respect de la nature (cueillettes, déchets...)

Vous pouvez approfondir davantage sur le thème de l'éducation à la santé du projet « manger, bouger pour la santé » en relation avec le projet de votre classe ou de votre école :

- l'alimentation : pique-nique, boisson.

Vous pouvez consulter le document USEP « Préparation en classe : pique-nique et goûter équilibré ».

2. Activités d'orientation

Dans un espace délimité, seul ou par groupe de 2 à 4, les élèves seront capables de :

- retrouver des objets cachés ;
- suivre un parcours fléchés ;
- se repérer sur un plan simple ;
- aller chercher des objets sans s'arrêter.

Voir Livret Sport – santé p. 11

Pour vous aider à préparer un module d'apprentissage en course d'orientation, vous pouvez consulter les sites suivants :

<http://pagesperso-orange.fr/guy.maconi/eps/co/coindex.htm>

http://www3.ac-clermont.fr/ien-vichy2/educ/bibpeda/rub_eps/dos_ressources/ac_ressources.htm

3. Connaissance de la nature et respect de l'environnement

Les élèves auront été sensibilisés :

- au milieu forestier : arbres (feuillus et conifères ; houx, hêtre, chêne ; fougère, lierre), animaux (espèces qu'ils pourront rencontrer : cri, empreintes)...
- aux rapports qui peuvent exister entre les différents sens et les éléments observables en forêt (exemple : chant des oiseaux et ouïe...)

Voir livret Sport-Santé p. 12