

5 - Bouger et prendre soin de soi

S'équiper



Se protéger



Se respecter



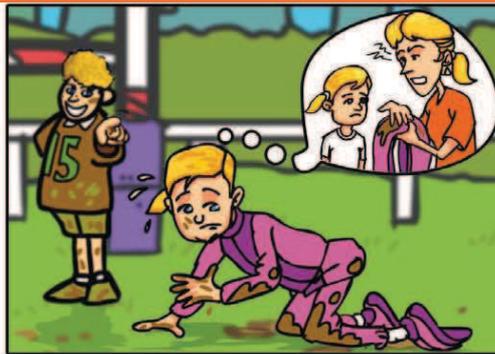
Et toi, fais-tu attention à toi? Et de quelle manière?

5 - Bouger et prendre soin de soi

Se reposer



Se laver



S'alimenter



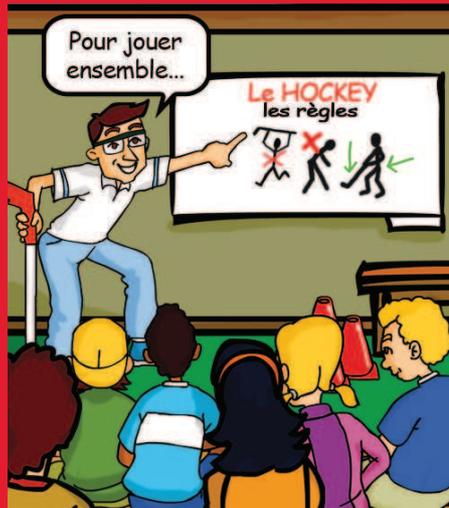
Et toi, fais-tu attention à toi ? Et de quelle manière ?

6 - Pour bouger...



Et toi, restes-tu longtemps devant la télévision ?
Si tes copains viennent te chercher pour jouer, que fais-tu ?

7 - Échanger des infos santé



Et toi, à qui parles-tu de ton activité physique ?
Qu'en dis-tu ?