

Question : Comment aborder sport et handicap en classe ?

TITRE : JE COURS AVEC UN GUIDE

Cycles 2 et 3

Objectifs

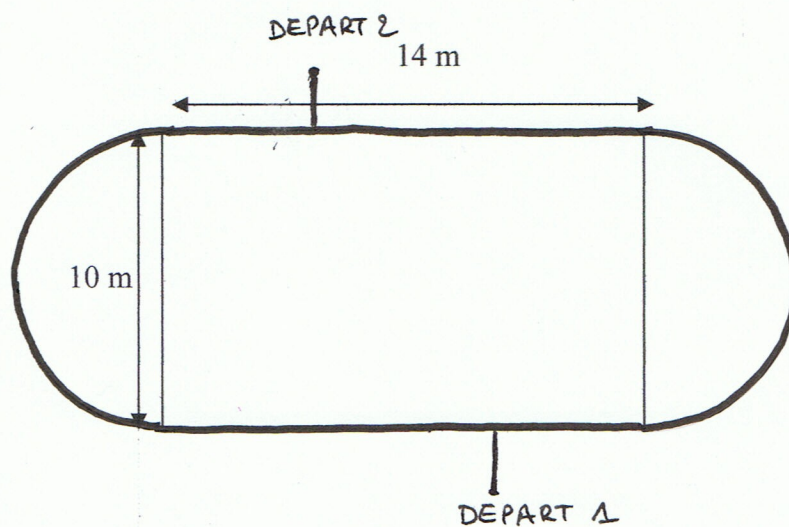
Accepter de se laisser guider (confiance)
Construire de nouveaux repères (non visuels)

Matériel

Couppelles
Cordelettes
Masques

Déroulement

Des duos sont formés. Dans chaque duo, le premier partenaire a les yeux bandés. Il est relié à son camarade par une cordelette attachée aux poignets d'environ 40-50 centimètres.
Le duo doit se coordonner pour réaliser un tour de piste en marchant puis en courant. Le périmètre de la piste est d'environ 60 mètres.
Changer les rôles.



Variables – Evolutions

- 1/ Réaliser le parcours en marchant
- 2/ Réaliser le parcours en courant
- 3/ Augmenter le nombre de tours parcourus ou le temps de course
- 4/ Chronométrer l'épreuve
- 5/ Faire une course-poursuite entre deux duos qui partent à l'opposé