

***Oxygène en Pays de Tronçais***  
***Journée départementale des Activités de Pleine Nature***  
***P'tit Tour USEP 2012***  
***Mercredi 23 mai 2012***

**Organisation**

➤ **Lieu de Rendez-vous**

Forêt de Tronçais (Rond de la Cave)

➤ **Associations engagées**

| Association           | C3/VTT     | C3/pied   | C2/VTT   | C2/pied   |
|-----------------------|------------|-----------|----------|-----------|
| AINAY LE CHÂTEAU      | 20         |           |          |           |
| BEAULON               |            | 25        |          |           |
| BOURBON L'ARCHAMBAULT | 44         |           |          |           |
| CÉRILLY               | 25         |           |          | 18        |
| COMMENTRY             |            | 24        |          |           |
| COSNE D'ALLIER        | 20         |           |          | 5         |
| COULANDON             | 6          |           |          | 6         |
| DÉSERTINES            |            |           |          | 16        |
| CHAPPES               | 9          |           |          |           |
| VOLVIC                | 22         |           |          |           |
| ENVAL                 | 16         |           |          |           |
| MALICORNE             |            |           |          | 12        |
| MONTLUÇON Patro       | 24         | 15        |          | 20        |
| MONTVICQ              |            |           |          | 4         |
| <b>TOTAL</b>          | <b>186</b> | <b>64</b> | <b>0</b> | <b>81</b> |
| Total Enfants         | 331        |           |          |           |

**Activités Cycle 3**

➤ **Répartition des équipes**

- **Duathlon chronométré en autonomie (13 équipes) (Groupe matin)**

Bourbon N°1

Bourbon N°2

Bourbon N°3

Bourbon N°4

Bourbon N°5

Bourbon N°6

Cérilly N°1

Cérilly N°2

Cérilly N°3

Montluçon Patro N°1

Montluçon Patro N°2

Montluçon Patro N°3

Enval n°1

- **Duathlon accompagné non chronométré (25 équipes) (groupe après-midi)**

Cosne N°1

Cosne N°2

Cosne N°3

Cosne N°4

Bourbon N°7

Bourbon N°8

Bourbon N°9

Bourbon N°10

Bourbon N°11

Cérilly N°4

Cérilly N°5

Coulandon N°1

Ainay N°1

Ainay N°2

Ainay N°3

Ainay N°4

Montluçon Patro N°4

Enval N°2

Enval N°3

Chappes N°1

Chappes N°2

Volvic N°1

Volvic N°2

Volvic N°3

Volvic N°4

- **Randonnée pédestre Cycle 3 en autonomie (8 équipes) (Groupe matin)**

Commentry N°1

Commentry N°2

Beaulon N°1

Beaulon N°2

Beaulon N°3

Beaulon N°4

Beaulon N°5

Montluçon Patro N°5

- **Randonnée pédestre Cycle 3 accompagnée (3 équipes) (Groupe matin)**

Commentry N°3

Commentry N°4

Montluçon Patro N°6

➤ Ateliers Cycle 3

|   | Matin  |   | Pique-nique | Après-midi  |  |
|---|--|---|-------------|---|--|
|   | 10H30-11H30  | 11H30-12H30   | 12H30-13H30 | 13H30-14H30   | 14H30-15H30  |
| <b>Permis Cycliste (Rond de la Cave)</b>  | Cosne N°1<br>Cosne N°2<br>Cosne N°3<br>Cosne N°4<br>Bourbon N°7<br>Bourbon N°8<br>Bourbon N°9<br>Bourbon N°10<br>Bourbon N°11<br>Cérilly N°4<br>Cérilly N°5<br>Coulandon N°1 | Ainay N°1<br>Ainay N°2<br>Ainay N°3<br>Ainay N°4<br>Montluçon Patro N°4<br>Enval N°2<br>Enval N°3<br>Chappes N°1<br>Chappes N°2<br>Volvic N°1<br>Volvic N°2<br>Volvic N°3<br>Volvic N°4 |             | Cérilly N°1<br>Cérilly N°2<br>Cérilly N°3<br>Montluçon Patro N°1<br>Montluçon Patro N°2<br>Montluçon Patro N°3<br>Enval n°1<br>Bourbon N°1<br>Bourbon N°2   | Bourbon N°3<br>Bourbon N°4<br>Bourbon N°5<br>Bourbon N°6   |
| <b>Atelier ONF (Rond de la Cave)</b>  | Chappes N°2<br>Volvic N°4  | Cosne N°1<br>Bourbon N°7<br>Bourbon N°8<br>Coulandon N°1  |             |   | Cérilly N°1<br>Enval n°1<br>Montluçon Patro N°1<br>Beaulon N°4<br>Beaulon N°3<br>Montluçon Patro N°5<br>(si le temps)  |
| <b>Initiation à l'orientation (Rond de la ligne verte Voir carte générale en fin de document) Déplacement à VTT ou à pied 2,3 km aller-retour</b> | Enval N°2<br>Volvic N°1<br>Ainay N°1<br>Ainay N°2<br>Ainay N°3<br>Ainay N°4<br>Montluçon Patro N°4   | Cosne N°2<br>Bourbon N°9<br>Cérilly N°4<br>Cérilly N°5  |             | Commentry N°1<br>Commentry N°2<br>Commentry N°3<br>Commentry N°4<br>Beaulon N°1<br>Beaulon N°2<br>Beaulon N°3<br>Montluçon Patro N°5<br>Montluçon Patro N°6 | Cérilly N°2<br>Bourbon N°1<br>Bourbon N°2  |
| <b>Connaissance de la forêt (proximité du Rond de la Cave)</b>  | Enval N°3<br>Volvic N°2  | Cosne N°3<br>Bourbon N°10   |             | Beaulon N°4<br>Bourbon N°5<br>Bourbon N°6   | Montluçon Patro N°2<br>Beaulon N°5<br>Montluçon Patro N°6<br>Commentry N°1<br>Commentry N°2<br>Commentry N°3<br>Commentry N°4<br>Beaulon N°1<br>Beaulon N°2<br>(si le temps) |
| <b>Légendes et Patrimoine de Tronçais (proximité du Rond de la Cave)</b>  | Chappes N°1<br>Volvic N°3  | Cosne N°4<br>Bourbon N°11   |             | Beaulon N°5<br>Bourbon N°3<br>Bourbon N°4   | Cérilly N°3<br>Montluçon Patro N°3   |

**Activités Cycle 2**

- **Randonnée pédestre :**

Cycle 2 : 2 circuits (circuit n°1 : 2,5 km et circuit n°2 : 2,6 km)

- **Orientation**

Cycle 2 : 6 ateliers (n°s 1, 3, 5, 7, 9, 11)

- **Connaissance et respect de la nature**

Cycle 2 : 6 ateliers Quizz Nature (n°s 2, 4, 6, 8, 10, 12)

Chaque circuit comporte une heure de randonnée entrecoupée d'une dizaine de minutes pour chacun des ateliers et dure ainsi une demi-journée.

Répartition des associations sur les circuits et nombre d'équipes :

| Association     | C2/pied   | Équipes           | Matin       | Après-midi  |
|-----------------|-----------|-------------------|-------------|-------------|
| CÉRILLY         | 18        | 4 équipes         | Circuit n°1 | Circuit n°2 |
| COSNE D'ALLIER  | 5         | 1 équipe          | Circuit n°1 | Circuit n°2 |
| COULANDON       | 6         | 1 équipe          | Circuit n°1 | Circuit n°2 |
| DÉSERTINES      | 16        | 4 équipes         | Circuit n°1 | Circuit n°2 |
| MALICORNE       | 12        | 3 équipes         | Circuit n°2 | Circuit n°1 |
| MONTLUÇON Patro | 20        | 5 équipes         | Circuit n°2 | Circuit n°1 |
| MONTVICQ        | 4         | 1 équipe          | Circuit n°2 | Circuit n°1 |
| <b>TOTAL</b>    | <b>81</b> | <b>19 équipes</b> |             |             |

### ➤ Horaires

Accueil : 10H00

Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30

Pique-nique tiré du sac

Activités Temps n°2 : 13H30-15H30

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

### ➤ Récapitulatif de l'organisation par groupes

#### • **Duathlon chronométré en autonomie (13 équipes)**

Accueil : 10H00

Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30 : Duathlon chronométré

Pique-nique tiré du sac

Activités Temps n°2 : 13H30-14H30 : Atelier Permis Cycliste

Activités Temps n°3 : 14H30-15H30 : Autres ateliers (voir tableau)

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

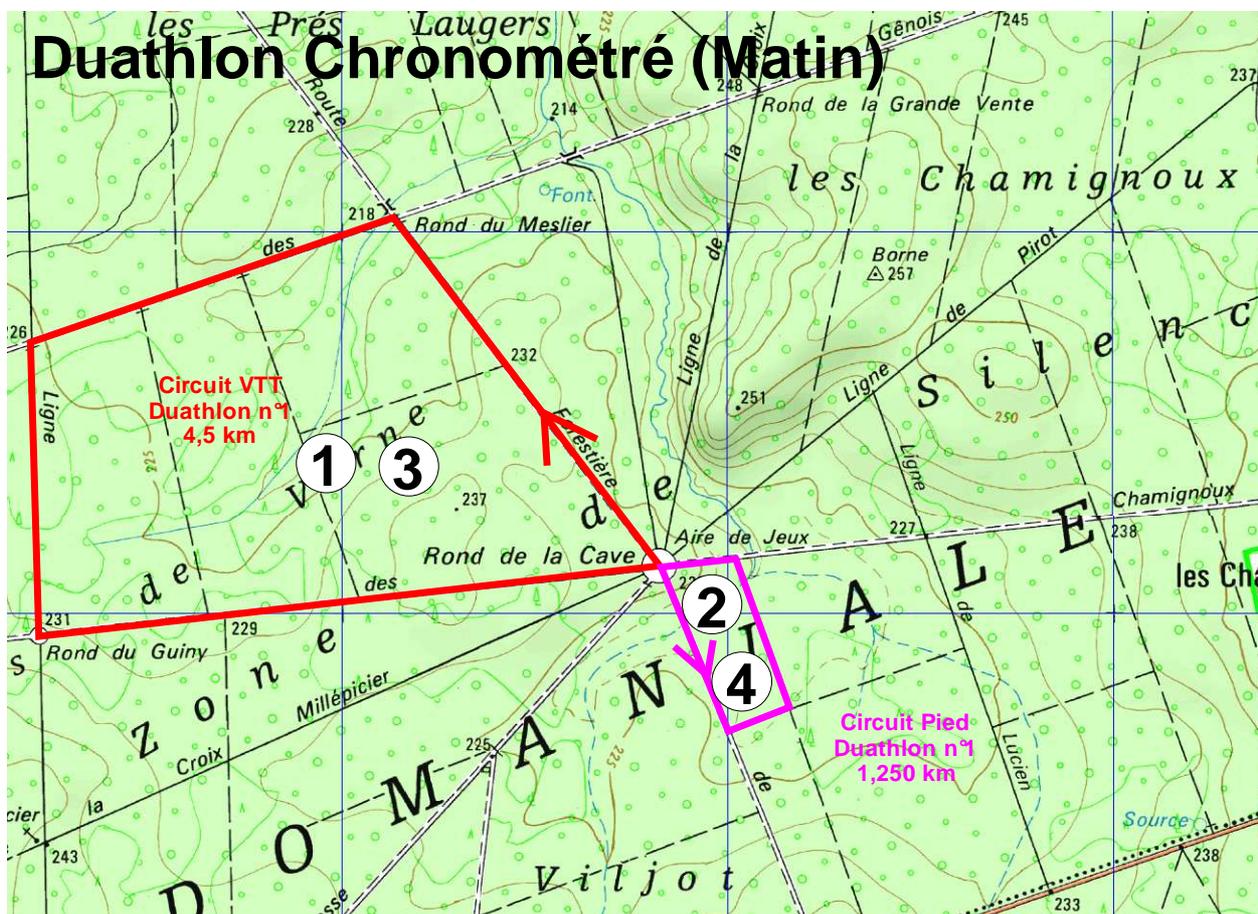
Duathlon chronométré (départ toutes les deux minutes)

Dans l'ordre :

- Parcours VTT Duathlon n°1 (4,5 km) : 1<sup>er</sup> passage
- Parcours Pied Duathlon n°1 (1,250 km) : 1<sup>er</sup> passage
- Parcours VTT Duathlon n°1 (4,5 km) : 2<sup>ème</sup> passage
- Parcours Pied Duathlon n°1 (1,250 km) : 2<sup>ème</sup> passage

Départ et arrivée : Rond de la Cave

### Carte des circuits



- **Duathlon accompagné non chronométré (25 équipes)**

Accueil : 10H00

Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30 : Ateliers (Permis cycliste + autre atelier) (Voir tableau)

Pique-nique tiré du sac

Activités Temps n°2 : 13H30-15H30 : Duathlon accompagné non chronométré

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

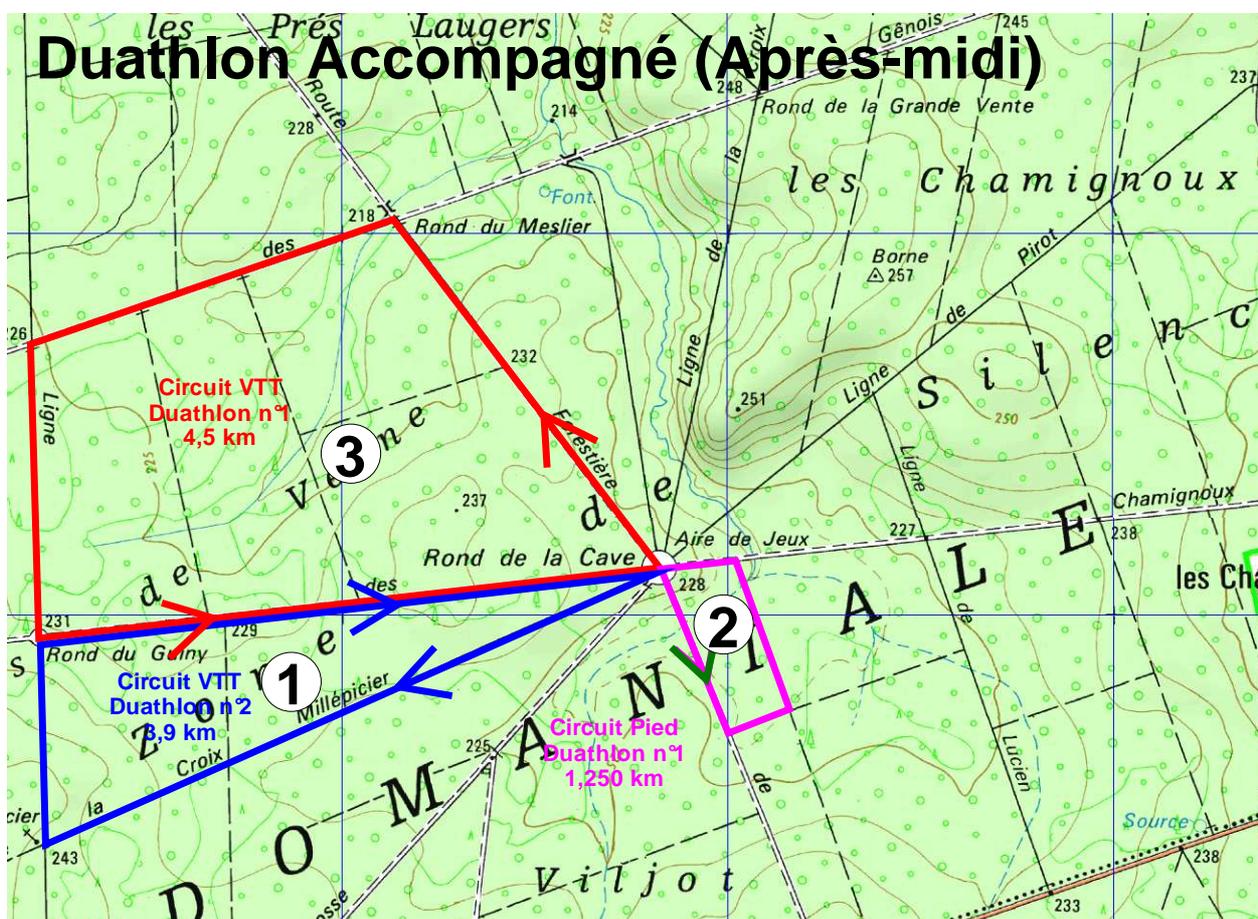
### Duathlon chronométré

Dans l'ordre :

- Parcours VTT Duathlon n°2 (3,9 km)
- Parcours Pied Duathlon n°1 (1,250 km)
- Parcours VTT Duathlon n°1 (4,5 km)

Départ et arrivée : Rond de la Cave

### Carte des circuits



- **Randonnée pédestre Cycle 3 en autonomie (8 équipes)**

Accueil : 10H00

Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30 : Randonnée en autonomie

Circuit à pied n°1

Circuit à pied n°2

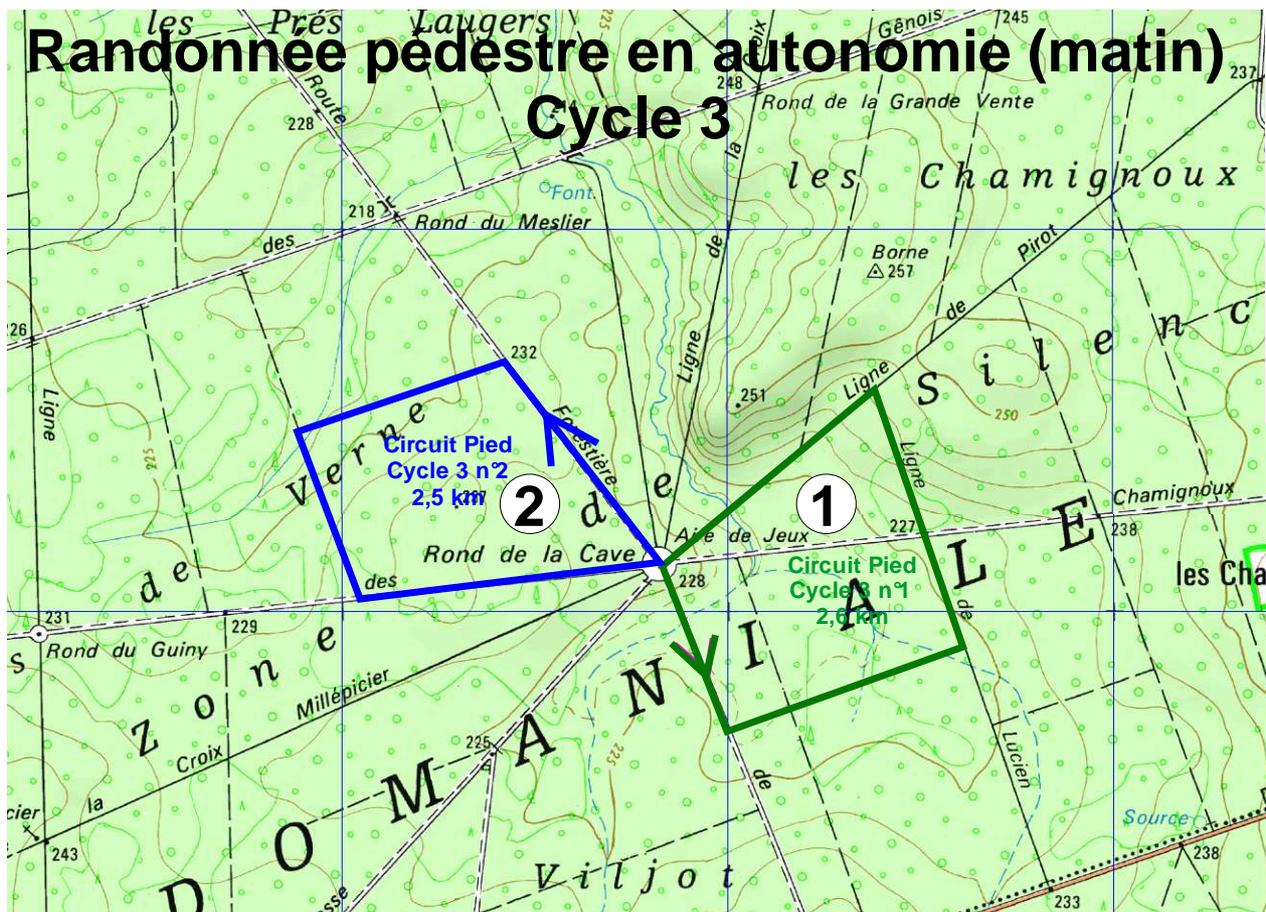
Pique-nique tiré du sac

Activités Temps n°2 : 13H30-15H30 : Deux Ateliers (si le temps en cas d'atelier Orientation)

(Voir tableau)

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

### Carte des circuits



- **Randonnée pédestre Cycle 3 accompagnée (3 équipes)**

Accueil : 10H00

Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30 : Randonnée accompagnée

Circuit à pied n°2

Circuit à pied n°1

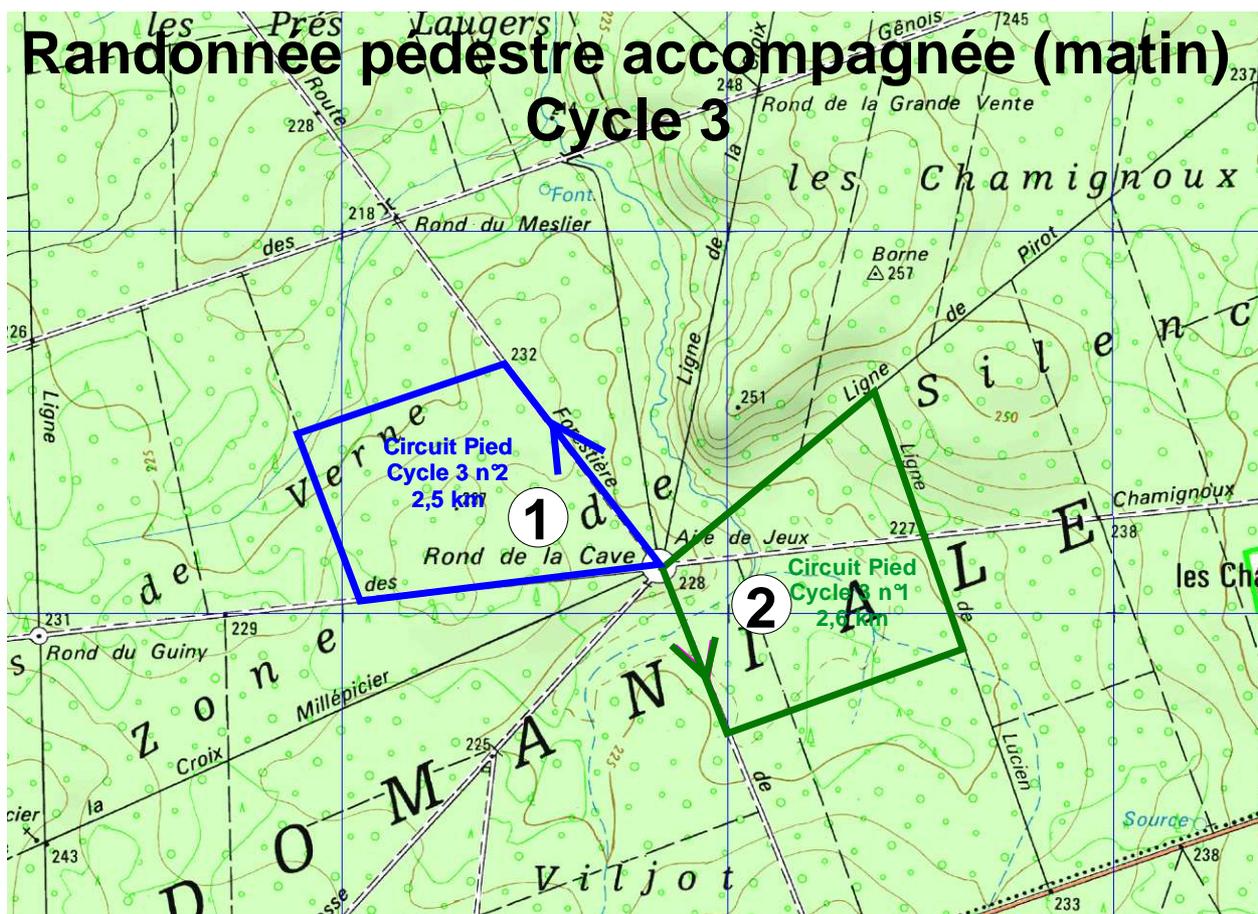
Pique-nique tiré du sac

Activités Temps n°2 : 13H30-15H30 : Deux Ateliers (si le temps en cas d'atelier Orientation)

(Voir tableau)

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

### Carte des circuits



- **Cycle 2 (19 équipes)**

Accueil : 10H00

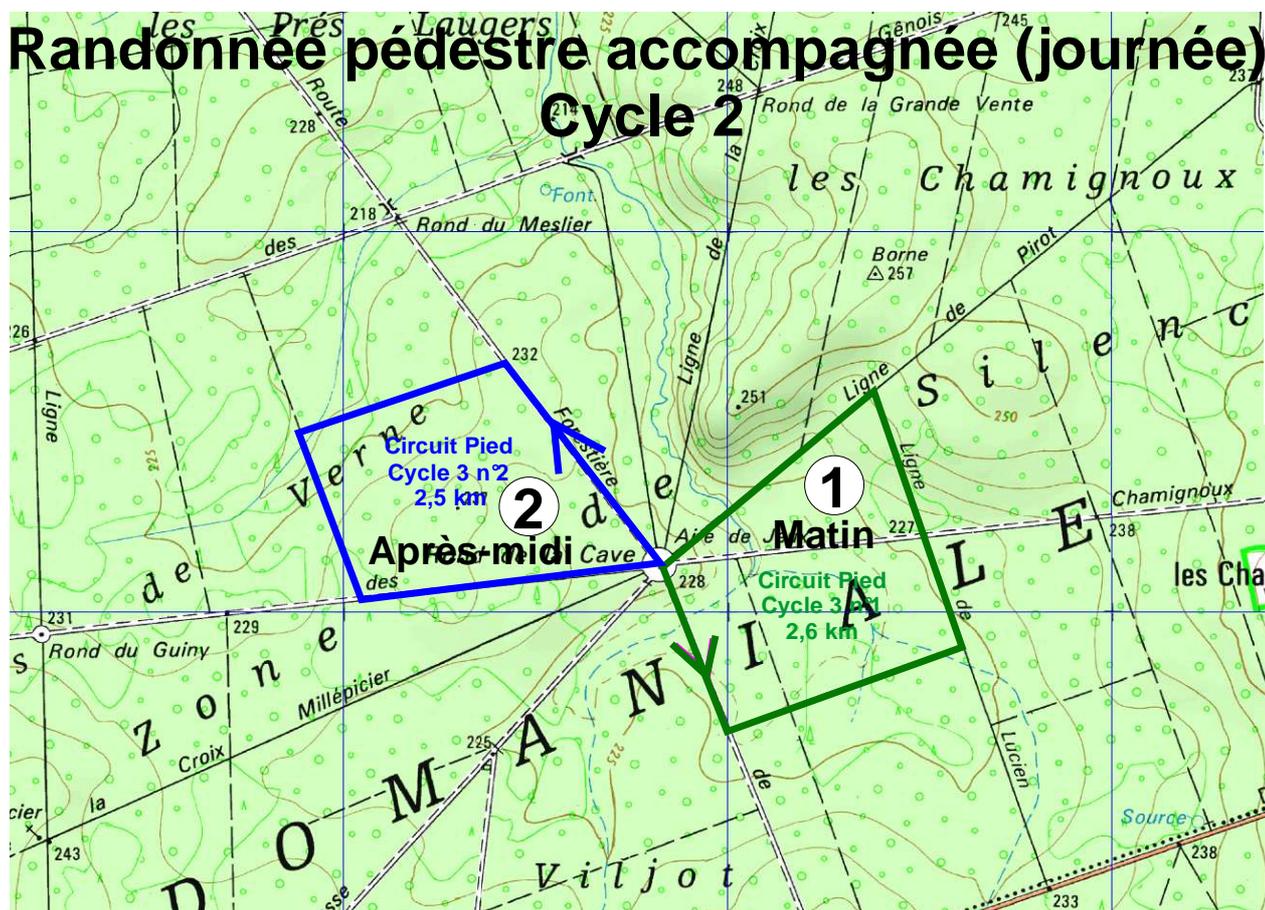
Activités Temps n°1 : 10H30 à 12H30 : Randonnée accompagnée circuit n°1

Pique-nique tiré du sac

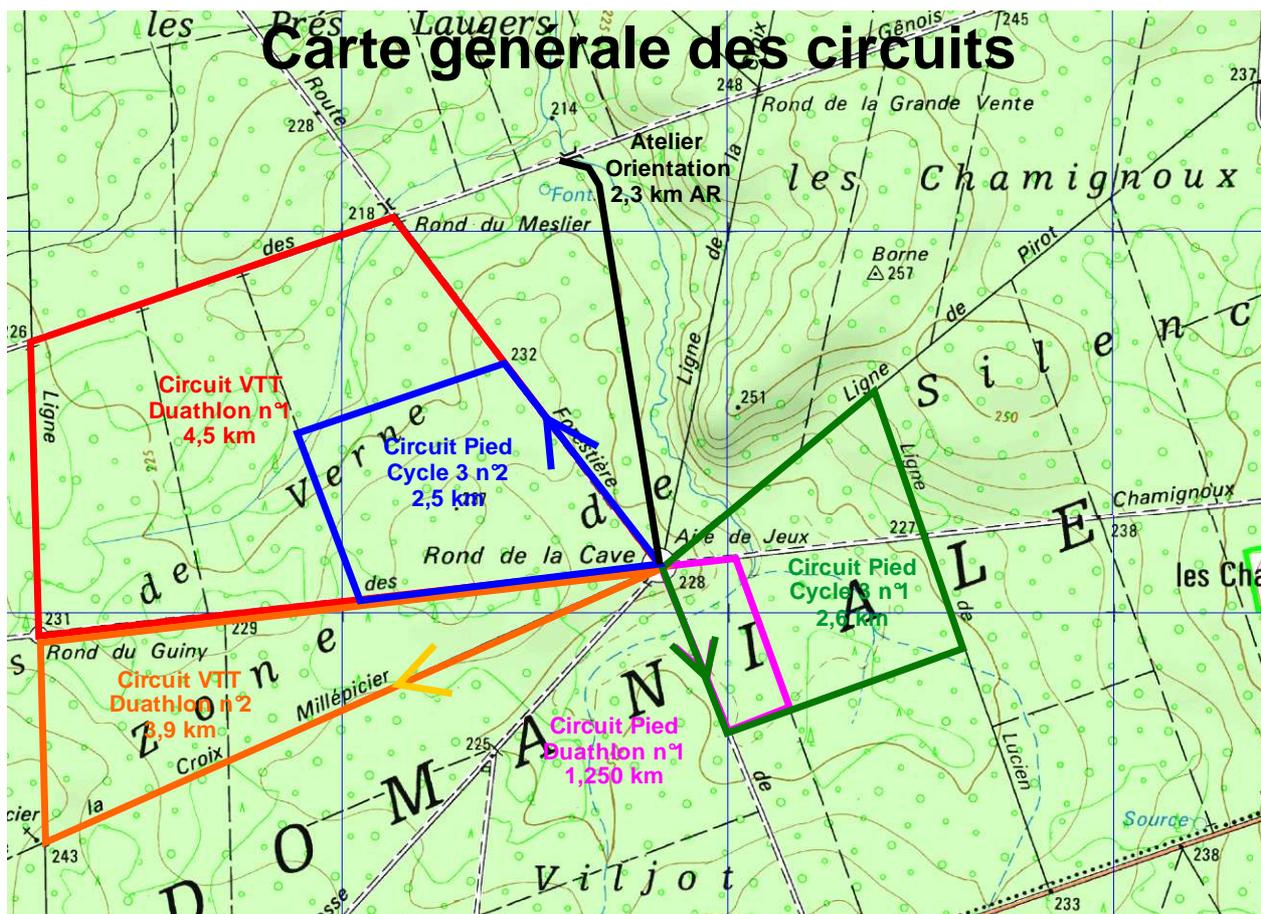
Activités Temps n°2 : 13H30-15H30 : Randonnée accompagnée circuit n°2

Départ : 15H30-16H30 : Résultats – Goûters – Récompenses – Moment protocolaire

### Carte des circuits



## Carte générale des circuits



⇒ Chaque enfant portera **un dossard** avec le nom de l'association, le nom et le prénom de l'enfant, la désignation du groupe (Cycle 2 ou Cycle 3) et le numéro de l'équipe.  
(à préparer par les animateurs)