

LES JEUX PARALYMPIQUES



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

L'objectif du Mouvement paralympique est de donner l'occasion aux athlètes ayant un handicap physique de se dépasser et de réaliser des performances sportives comparables à celles des athlètes olympiques.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Les **Jeux paralympiques** réunissent des athlètes handicapés de tous pays pour des épreuves handisport. Y participent des athlètes handicapés physiques ou visuels (amputés, aveugles, infirmes moteurs, cérébraux ou en fauteuil roulant, ou tout autre handicap physique). Ils sont organisés par le Comité international paralympique (et non pas par le Comité international olympique) et ont lieu tous les 4 ans à la suite des Jeux olympiques.

Les sourds et malentendants prennent part aux Deaflympics (Jeux olympiques des sourds) tandis que les déficients intellectuels participent aux Jeux olympiques spéciaux.

QUI A INVENTÉ LES JEUX PARALYMPIQUES ?

Sir Ludwig Guttman, médecin neurologue de l'hôpital de Stoke Mandeville près de Londres, eut l'idée d'organiser dès 1948 dans son établissement, les premiers "Jeux mondiaux des chaises-roulantes et des amputés" connus plus tard sous le nom de Jeux de Stoke Mandeville et destinés à la réhabilitation par la pratique du sport, des vétérans et victimes de la Seconde Guerre mondiale **devenus paraplégiques (personnes paralysées des deux membres inférieurs).**

EN QUELLE ANNÉE ONT EU LIEU LES PREMIERS JEUX PARALYMPIQUES ?

Les 9^{ème} jeux de Stoke-Mandeville eurent lieu à Rome (Italie) en 1960 une semaine après les Jeux olympiques d'été de 1960, et l'on considère qu'il s'agit des premiers jeux paralympiques. La première édition des Jeux paralympiques d'hiver a eu lieu en Suède en 1976.

Depuis les Jeux paralympiques d'été de Séoul en 1988, les Jeux olympiques et les Jeux paralympiques sont organisés dans la même ville.

SYMBOLES DES JO PARALYMPIQUES

Les Jeux paralympiques reprennent la plupart des symboles olympiques : les cérémonies d'ouverture et de clôture, la [flamme olympique](#), les [mascottes](#)...

Le logo paralympique est composé de trois motifs, ressemblant à des virgules penchées sur un fond blanc. Un des symboles est vert, le second est rouge et le dernier bleu, ces couleurs étant les plus courantes sur les drapeaux. Ils représentent l'esprit, le corps et l'âme, qui sont les trois composantes de l'être humain. La devise paralympique est «L'esprit, le corps, l'âme»

VOICI QUELQUES IMAGES DE DISCIPLINES PARALYMPIQUES :





DISCIPLINES PRATIQUÉES LORS DES JEUX PARALYMPIQUES

JO paralympiques d'été:

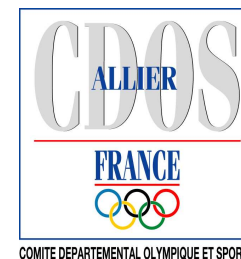
Athlétisme • Aviron • Boccia (sport ressemblant aux boules, pratiqué avec des balles en cuir par des handicapés moteurs) • Basket-ball • Boxe • Cyclisme • Équitation • Escrime • Foot fauteuil • Football à 5 (pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants) • Football à 7 (pratiqué par des athlètes handicapés moteur) • Goal-ball (sport de ballon pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants avec un ballon sonore) • Golf • Haltérophilie • Judo (pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants) • Natation • Rugby à XV • Rugby à XIII • Ski nautique • Tennis • Tennis de table • Tir à l'arc • Tir sportif • Torball (sport de ballon pratiqué par des athlètes malvoyants ou non-voyants avec un ballon sonore) • Voile • Volley-ball assis (pratiqué par des athlètes handicapés moteur) •

JO paralympiques d'hiver:

Ski alpin • Ski de fond • Curling en fauteuil • Hockey en fauteuil roulant • Biathlon •



Laurent François CHAMPION PARALYMPIQUE



Date de naissance : 06/05/1968

Discipline : Escrime handisport

Club : Cercle d'Escrime de la Rapière à Chamalières (Puy de Dôme)



Novembre 2010

L'escrimeur clermontois en fauteuil Laurent François a décroché deux médailles aux championnats du monde d'escrime, dont une d'or.

Tout n'a pourtant pas été si simple depuis ce terrible accident de voiture de 1994 qui le paralyse au dessus de l'abdomen. « Cinq ans, ça m'a pris cinq ans ! Il paraît que c'est le délai moyen, pour s'adapter, pour accepter. »

Un maître d'armes, Pascal Mage, cherchait des partenaires pour une femme de l'équipe de France handisports venue passer un an en Auvergne. Rencontre décisive : ce soir de 1999, Pascal Mage fait deux recrues : Laurent et son copain Manu, qui vont donner la réplique un an durant à la jeune athlète, et qui continueront après son départ, séduits par l'expérience.

Un autre événement va lui permettre d'aller encore plus loin. En décembre 2005, il entre comme conseiller clientèle EDF à Vichy. « Ça m'a donné la chance d'être libéré facilement. J'ai un contrat avec mon entreprise qui peut utiliser mon image. ».

Au travail comme à la salle d'armes, Laurent fait preuve de la même force de caractère : «**Quand j'ai un objectif, je le remplis. »**

L'or au bout du sabre

Ce soutien de son employeur sera primordial, car le sport adapté ne génère pas les mêmes revenus que celui des valides : « C'est difficile. On paye nos inscriptions, nos billets d'avion. Je me suis donné pour règle de ne rien avoir à payer de ma poche. Partenariats, soutiens... Je dois me débrouiller et faire avec. Le jour où je n'arrive plus à me financer, j'arrête ! »

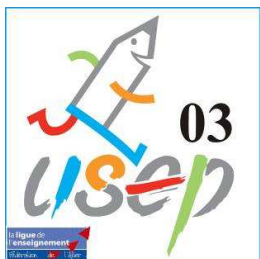
Sa solution, c'est un investissement total. Assauts le mercredi soir ; séance de musculation le jeudi au cours de laquelle il soulève de cinq à huit tonnes de fonte ; « Remarcher ? Je n'y pense même pas. Je suis bien. » **« Et je serai encore là à Londres pour les J.O. de 2012 ! »**

Son palmarès

Vice-champion d'Europe au sabre par équipe et médaillé de bronze au fleuret individuel (2005).

Vainqueur de la Coupe du Monde au sabre (2007).

Champion paralympique au sabre et médaillé d'argent au fleuret à Pékin (2008).

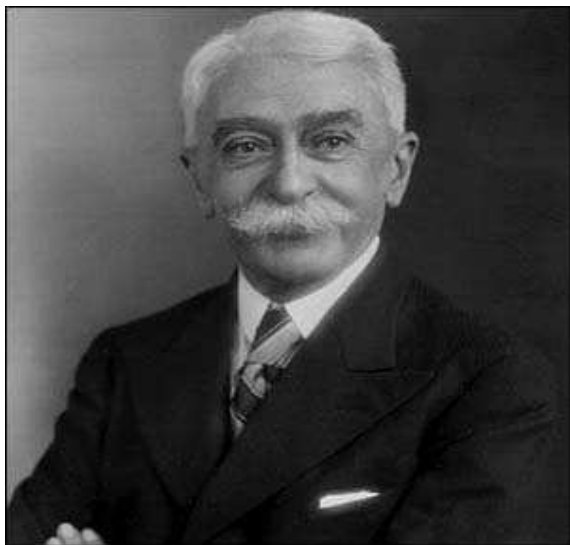


Le baron Pierre de COUBERTIN



LE BARON PIERRE DE COUBERTIN a voulu créer une grande compétition internationale qui verrait s'opposer les meilleurs athlètes du monde civilisé. Il décide de rénover les Jeux olympiques. en 1896, les premiers Jeux olympiques rénovés ont symboliquement lieu à Athènes, et la fréquence quadriennale est établie.

Quelques devises célèbres de Pierre de Coubertin :



Plus fort, plus haut, plus vite.

L'important, c'est de participer .

L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat.

L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu.