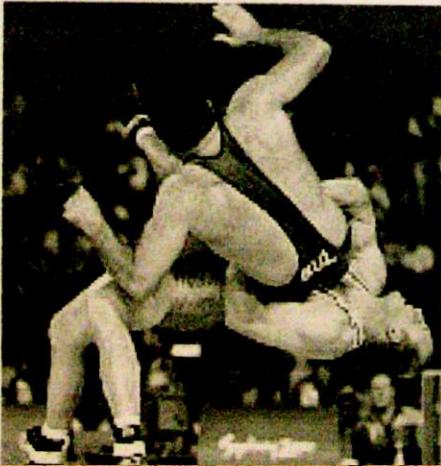


La charte du lutteur respectueux

La charte du bon lutteur

- Je dois être propre et avoir les ongles coupés.
- Je ne dois pas avoir d'objets pouvant blesser (bijoux, lunettes...).
- Je ne dois pas me faire mal.
- Je ne dois pas faire mal à mon adversaire.
- Je dois respecter les règles.
- Je dois respecter les décisions de l'arbitre.
- Je dois m'entraîner sérieusement pour progresser.



Charte du lutteur respectueux

1. les règles, l'arbitre, ton adversaire, toujours tu respecteras
2. poli, quoi qu'il arrive, tu resteras
3. les décisions de l'arbitre, jamais tu ne critiqueras
4. avant un combat, ton adversaire, tu salueras
5. l'arbitre tu écouteras
6. à faire du mal, jamais tu ne chercheras
7. de tricher tu t'interdiras
8. de gagner, toujours tu essaieras
9. après un combat, ton adversaire, tu féliciteras
10. la défaite, tu accepteras

Écoles USEP de Montluçon

L. Pergaud
Voltaire
J. Moulin
2006-2007